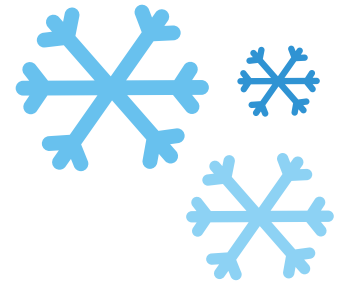




ADVENT CU LADY 2025



RELAXARE CONDITIONATA

- Introdu un cuvânt de relaxare
- Folosește un parfum relaxant cu un ulei esențial (mușetel, lavandă sau lamaie)
- Semnal de relaxare tactil (o atingere specifică sau o esarfa la gât)
- Muzică de relaxare
- Semnal vizual de relaxare (o patură anume)
- Sugestie de completare pentru Advent:
- Transformați acest ritual într-un moment special al zilei. Așezați-vă împreună, respirați calm, folosiți semnalele alese și recompensați orice semn de liniște. În timp, câinele va asocia acest moment cu o stare profundă de calm.

